

2024年

YouTubeチャンネル
にて配信中!!

心の健康ビデオセミナーのご案内

神経症(強迫症、社交不安症、病気不安症、身体症状症、パニック症など)やうつに悩む人のための動画を配信しています。
当セミナーでは、森田療法の治療法や不安とのつきあい方を解説します。

放映期間(予定)	テーマ	QRコード
6/21(金) 13:30 ~ 6/28(金) 12:00	 <p>第65回心の健康ビデオセミナー 「不安障害の体験と適応障害の事例 ～『不安を手放すこと』を手放せる森田療法～」 田邊 千栄里(森田療法オンラインカウンセリング 代表) https://www.mental-health.org/v_seminar65.html</p>	
7/5(金) 13:30 ~ 7/12(金) 12:00	 <p>第66回心の健康ビデオセミナー 「森田療法における日記療法 ～日記療法で心身をたてなおす～」 林 吉夫(芦原内科・心療内科) https://www.mental-health.org/v_seminar66.html</p>	
7/19(金) 13:30 ~ 7/26(金) 12:00	 <p>第67回心の健康ビデオセミナー 「日常に使える森田療法の活用法 ～元気モリモリ、森田療法～」 芦澤 健(資生会千歳病院 院長) https://www.mental-health.org/v_seminar67.html</p>	
8/2(金) 13:30 ~ 8/9(金) 12:00	 <p>第68回心の健康ビデオセミナー 「よくわかる森田療法の学び方」 松浦 隆信(日本大学文理学部心理学科 教授) https://www.mental-health.org/v_seminar68.html</p>	
8/23(金) 13:30 ~ 8/30(金) 12:00	 <p>第69回心の健康ビデオセミナー 「身体症状症と森田療法～身体症状に悩む方へ～」 太田 大介(聖路加国際病院心療内科 部長) https://www.mental-health.org/v_seminar69.html</p>	
9/6(金) 13:30 ~ 9/13(金) 12:00	 <p>第70回心の健康ビデオセミナー 「ソフト森田療法～森田療法とその応用～」 南條 幸弘(川口会病院 医局長) https://www.mental-health.org/v_seminar70.html</p>	

