

## 大田集談会・年間実施内容（2024年度）

2024年4月13日

月 日 第 日曜 (第 回)	題	出席者 数	司会 (敬称 略)	その月の目標
4月14日 第2日曜 (第527回)	体験交流の拡大版	名		自分の症状や悩みなど出来る限りで構いません。打ち明けてみましょう。
5月12日 第2日曜 (第528回)	派遣講話	名		講師の方のお話で気になったことはメモしてみましょう。その後、症状のことなど、質問してみましょう。
6月9日 第2日曜 (第529回)	北西医師講演資料の 読み合わせ	名		森田療法の医師の方の言葉を読んで、森田療法を学んでみましょう。
7月14日 第2日曜 (第530回)	集談会に初めて参加 した頃の話	名		各長期参加者の方の話を聞いてみて、活かせるようなところは取り入れてみましょう。
8月11日 第2日曜 (第531回)	全員参加の体験発表 オススメ(推し)につ いてミニスピーチ発 表	名		自分の好きなモノや趣味、人物などを自由に発表してみましょう。
9月8日 第2日曜 (第532回)	派遣講話	名		講師の方のお話を聞いて、実生活に取り入れられそうなのがないか考えてみましょう。
10月13日 第2日曜 (第533回)	体験発表	名		担当者による、症状のあった頃やその後の体験の発表です。参考になりそうな点を聞いて活かしていきましょう。
11月10日 第2日曜 (第534回)	派遣講話	名		講師の方のお話を聞いて、実生活に取り入れられそうなのがあったら、実践してみましょう。
12月8日 第2日曜 (第535回)	今年の総括と 来年の抱負	名		今年一年と来年の抱負や夢・目標などスピーチしてみましょう ※恒例忘年会
1月12日 第2日曜 (第536回)	私の発見誌 感想ランキング	名		会報誌の一年分の気になった記事の読み合わせです。
2月9日 第2日曜 (第537回)	派遣講話	名		女性の講師の方なので、また違った視点から森田療法を学べるかもしれません。
3月9日 第2日曜 (第538回)	翌年度の役割・計画 決め	名		森田療法は作業療法的側面があります。菓子配りでもいいです、何か役割を担っていただければ嬉しいです。

Bブロック幹事交流会 月日（曜日）

※森田療法の勉強と実践はご自身で学ぶことが多くなってしまいますが、可能な限り資料のご提供や本の紹介はさせていただきます。

※神経症は一度でよくなるのは難しく、まずは3回ほど連続してご出席いただければ幸いです。

ご参加いただきありがとうございました。来月もお越しいただければ嬉しいです。