

NPO 法人生活の発見会認定 下丸子土曜集談会・年間実施予定表 (2024年、令和6年度)

月 日 曜 日 (第 回)	今月の例会	会 場	行 事	実践課題/自己学習	DVD 学習は都度検討	参考書籍・学習資料 (丸数字は事務所在庫数)	発見誌の学習 (学習会シリーズと体験記は必読)
4月27日 第4土曜日 (第125回)		田園調布せせらぎ館 第1集会室	東京基準型学習会 オンライン基準型学習会	振り返りシート作成		●森田理論学習の要点⑩ 神経症の初心者用説明図	体験記
5月25日 第4土曜日 (第126回)		池上会館 小研修室3F				症状別体験記シリーズⅡ ●社会不安障害②/パニック 障害・全般性不安障害①/強迫 性障害②/身体表現性障害・心 気症・軽症うつ③ ●家族のためのやさしい森田 理論ガイダンス④	体験記
6月22日 第4土曜日 (第127回)		田園調布せせらぎ館 第1集会室	生活の発見会総会 生泉会開催/第4日曜日		くよくよしてしまう心配 性のあなたへ/北西憲二 先生 (パワポ資料あり) 大田集談会と合同学習会		単元1 神経症の成り立ち これを知れば不安対処ができる 体験記
7月27日 第4土曜日 (第128回)	派遣講話 TM 学習委員 船橋集談会	大田区民プラザ 第4会議室決定				●基準型学習会インストラク ター・講師による学習会シリ ーズ④	単元2 神経質の性格特徴 自分の性格を武器にするには 体験記
8月24日 第4土曜日 (第129回)	派遣講話 NT 支部委員 立川集談会	大田区民プラザ 第4会議室予定	納涼会			●うつの理解と養生法/中村 敬先生④ ●危機の理解と援助/増野肇 先生①	単元3 感情の法則 この法則を身につけたら人生の勝利者になれる 体験記
9月28日 第4土曜日 (第130回)		大田区民プラザ 第4会議室	東京基準型学習会 オンライン基準型学習会 秋季幹事交流会 生泉会開催/第4日曜日	中間の振り返りシート		●自己との対話を深めるため に/生泉会③ ●仲間とともに強迫神経症を 生きる/生泉会④ ●女性はなぜ生きづらいのか /白揚社③	単元4 欲望と不安 いやな感情があるから成長できるんだ 体験記
10月26日 第4土曜日 (第131回)		大田区民プラザ 第4会議室	神奈川準基準型学習会 9月10月の全8回 ZOOM 開催			データ-保管資料 ●森田正馬全集/第5巻 774P	単元5 行動の原則 今のあなたを積極人間にする方法とは 体験記
11月23日 第4土曜日 (第132回)		大田区民プラザ 第4会議室				●我執の病理/北西憲二 ●CD 資料/森田正馬日記 (明 治26年~昭和4年) ●わが家の記録	単元6 あるがままと純な心 森田理論のエッセンスを体得しよう 体験記
12月21日 第3土曜日 (第133回)		大田区民プラザ 第4会議室 午後/夜 間	忘年会 生泉会開催/第3日曜日		小津安二郎監督作品 「東京物語」		単元7 森田療法の間観 自分にあった生きざまを見つけるには 体験記
1月25日 第4土曜日 (第134回)		大田区民プラザ 第4会議室	新年会			●森田療法で治す不安症・強 迫症/中村敬/大和出版 1650 円 ●森田療法がよくわかる本/ 館野歩/秀和システム	単元8 治るとはどういうことか 自分にあった人間力を身につけるには 体験記
2月22日 第4土曜日 (第135回)		大田区民プラザ 第4会議室					単元9 まとめのしかた 森田は学習・実践・まとめの繰り返し 体験記
3月22日 第4土曜日 (第136回)		大田区民プラザ 第4会議室	21世紀桜お花見会 春季幹事交流会 生泉会開催/第4日曜日	まとめの振り返りシート			体験記

◆ メールマガジン「あずま橋通信」会員限定 hakkenkai-kara@mhai.jp ◆ リモート懇談会「JUPITER」8コース (未入会者可) 本部 HP から登録 ◆ シニアオンライン懇談会 (ZOOM 開催、会員限定)