

2024年

YouTubeチャンネル  
にて配信中!!

# 心の健康ビデオセミナーのご案内

神経症(強迫症、社交不安症、病気不安症、身体症状症、パニック症など)やうつに悩む人のための動画を配信しています。  
当セミナーでは、森田療法の治療法や不安とのつきあい方を解説します。

放映期間(予定)	テーマ	QRコード
2024年 4/5(金) 13:30 ~ 4/12(金) 12:00	 第60回心の健康ビデオセミナー 「セルフケアに森田療法を活かす」 松浦 隆信(日本大学文理学部心理学科 教授) <a href="https://www.mental-health.org/v_seminar60.html">https://www.mental-health.org/v_seminar60.html</a>	
4/19(金) 13:30 ~ 4/26(金) 12:00	 第61回心の健康ビデオセミナー 「不安症に対する森田療法」 谷井 一夫(東京慈恵会医科大学附属第三病院 精神神経科) <a href="https://www.mental-health.org/v_seminar61.html">https://www.mental-health.org/v_seminar61.html</a>	
5/10(金) 13:30 ~ 5/17(金) 12:00	 第62回心の健康ビデオセミナー 「不安・うつと向き合い、生きる力を磨く ～生きづらい時代の森田療法」 北西 憲二(森田療法研究所 所長・北西クリニック 院長) <a href="https://www.mental-health.org/v_seminar62.html">https://www.mental-health.org/v_seminar62.html</a>	
5/24(金) 13:30 ~ 5/31(金) 12:00	 第63回心の健康ビデオセミナー 強迫症「止められない《とらわれ・こだわり》」 村山 桂太郎(九州大学大学院医学研究院精神病態医学分野) <a href="https://www.mental-health.org/v_seminar63.html">https://www.mental-health.org/v_seminar63.html</a>	
6/7(金) 13:30 ~ 6/14(金) 12:00	 第64回心の健康ビデオセミナー 「森田療法を活かした発達障害の理解と支援 ～当事者の「あるがまま」を支えるために～」 松浦 隆信(日本大学文理学部心理学科 教授) <a href="https://www.mental-health.org/v_seminar64.html">https://www.mental-health.org/v_seminar64.html</a>	

