

2023年

YouTubeチャンネル  
にて配信中!!

# 心の健康ビデオセミナーのご案内

2023年はQ&A形式やドラマ形式など最新動画も加えてお届けいたします。

放映期間(予定)	テーマ	QRコード
<p>2023年</p> <p><b>4/1</b> ~ <b>5/2</b></p> <p>毎日更新</p>	 <p>毎日更新・Q&amp;A形式ビデオ 「うつ病のQ&amp;A」 北西 憲二(森田療法研究所 所長・北西クリニック 院長) 鈴木 菜月(インタビュアー/アナウンサー) 「ちはやふる」出演中(KCN京都)「そこまで言って委員会NP」(YTV) <a href="https://www.mental-health.org/v_qavideo.html">https://www.mental-health.org/v_qavideo.html</a></p> 	
<p><b>5/12</b> ~ <b>5/19</b></p> <p>13:30 ~ 12:00</p>	 <p>市民公開講座・心の健康セミナー 「不安とうつの対処法～認知行動療法、マインドフルネス、森田療法～」 館野 歩(東京慈恵会医科大学精神医学講座 准教授) <a href="https://www.mental-health.org/v_shimin23-1.html">https://www.mental-health.org/v_shimin23-1.html</a></p>	
<p><b>5/26</b> ~ <b>6/2</b></p> <p>13:30 ~ 12:00</p>	 <p>森田正馬没後80年記念会 「生きる力～森田正馬の15の提言～」 帚木 蓬生(作家・精神科医) <a href="https://www.mental-health.org/v_80kinen.html">https://www.mental-health.org/v_80kinen.html</a></p>	
<p><b>6/9</b> ~ <b>6/16</b></p> <p>13:30 ~ 12:00</p>	 <p>市民公開講座・心の健康セミナー 「うつと不安のセルフケア - 森田療法の智慧を活かそう -」 黒木 俊秀(九州大学大学院人間環境学研究院 教授) 体験発表「自分を大切に」 NPO法人 生活の発見会 会員 <a href="https://www.mental-health.org/v_shimin23-2.html">https://www.mental-health.org/v_shimin23-2.html</a></p>	
<p><b>6/23</b> ~ <b>6/30</b></p> <p>13:30 ~ 12:00</p>	 <p>第45回心の健康ビデオセミナー 「ひきこもり・不登校と森田療法」 田所 重紀(札幌医科大学医学部神経精神医学講座 准教授) <a href="https://www.mental-health.org/v_seminar45.html">https://www.mental-health.org/v_seminar45.html</a></p>	
<p><b>7/7</b> ~ <b>7/14</b></p> <p>13:30 ~ 12:00</p>	 <p>第46回心の健康ビデオセミナー 「社交不安症(対人恐怖症)に対する森田療法」 星野 良一(香流会紘仁病院精神科医/浜松医科大学精神神経科医) <a href="https://www.mental-health.org/v_seminar46.html">https://www.mental-health.org/v_seminar46.html</a></p>	
<p><b>7/21</b> ~ <b>7/28</b></p> <p>13:30 ~ 12:00</p>	 <p>第47回心の健康ビデオセミナー 「心の問題から起こるお腹と腸の不調」 伊藤 克人(東急病院心療内科医・東急電鉄株式会社統括産業医) <a href="https://www.mental-health.org/v_seminar47.html">https://www.mental-health.org/v_seminar47.html</a></p>	

## ■視聴方法

- ★PCやスマホ等で上記アドレスかQRコードで接続してください。
- ★YouTubeのアプリをダウンロードすると便利に視聴できます。
- ★当財団の公式チャンネルを登録してください。
- ★チャンネル登録をして、「すべての通知」をオンにすると、事前通知を受け取られるので便利です。



iPhone用アプリ



Android用アプリ

**MENTAL HEALTH OKAMOTO**

公益財団法人  
メンタルヘルス岡本記念財団

〒530-0057  
大阪市北区曾根崎2丁目5-10  
梅田パシフィックビル7F  
TEL. 06-6809-1211 FAX. 06-6809-1233  
<https://www.mental-health.org/>



YouTube公式チャンネル  
[mental-health-org](https://www.youtube.com/user/mentalnobu)

<https://www.youtube.com/user/mentalnobu>