



第68回下丸子土曜集談会 本日の予定

午後1時～1時30分 心の健康教室

初心者面談 森田療法・理論全般の個別対応の時間



午後1時30分～2時30分

自己紹介（症状を中心に各自ミニ体験発表）

お茶タイム

午後2時40分～3時40分 ご講話の時間

森田療法理論の概要と日常生活への生かし方

「PART1 須田流森田の生かし方」

「PART2 プリズムと青年部会の運営から感じた事」

NPO 法人生活の発見会理事・青年部会長・プリズム元代表 須田真介氏

午後3時40分～4時 質疑応答

午後4時～4時50分 体験交流

午後5時終了

懇親会 参加者有志の楽しい語らいと懇親の集いです。

