



神奈川・森田理論ガイダンス学習会

主催：「NPO法人 生活の発見会」神奈川ブロック

様々な生きづらさを抱えているあなたへ

対人関係の悩みや漠然とした不安感、気分の落ち込み等・・・そんな悩みの解決法として、近年注目されているのが「森田療法」です。

この学習会は「神経症」や「生きづらさを抱えて」悩んでいる方々に「森田理論」のエッセンスをお伝えし、自助グループであるNPO法人「生活の発見会」の活動を理解していただくための入門講座として、神奈川地区で開催します。

この活動で立ち直った先輩会員の体験談や参加者の悩みをお聞きする交流の時間も設けていますので、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

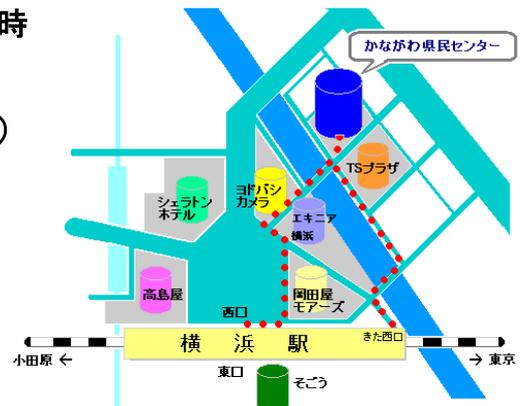
日時： 2019年6月8日（土） 13時～17時

場所： かながわ県民センター705号室
（横浜駅西口・きた西口を出て、徒歩5分）

会費： 500円（会員は無料）

定員： 20名

（申込み順・定員になり次第締め切ります）



— プログラム —

- * 生活の発見会の概要
- * 森田療法理論の概要と学習の進め方
- * 先輩会員の体験談
- * 参加者の悩みを聞くグループ交流

○ 参加を希望される方は、電話もしくはメールにて、住所・氏名・電話番号及び「神奈川ガイダンス学習会参加希望」とお伝えいただき、下記担当者のいずれかにお申し込みください。

○ 申し込まれた方には、案内文及びプログラムをお送りします。

○ 申込先： 神奈川ブロックガイダンス学習会担当

本山尚光 E-mail : naowk@nifty.com

電話 : 045-891-9563 (18-22時)

香西博子 E-mail : hiroko_k@blue.ocn.ne.jp

電話 : 046-256-2120 (20-22時)